

หัวข้อโครงการ	หมอนอิงสำหรับคนท้อง (Pillow for mom)
โครงการ	ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง
ผู้จัดทำโครงการ	1. นางสาวปนัดดา ปินสาย 2. นางสาวปนัดดา ปืดฟู 3. นางสาวพระยรัตน์ พรมลอย
ครูที่ปรึกษา	1. นางวราภรณ์ ยศสมสาย 2. นางสิริพรรณ กันมาเวียง 3. นางสาวตุลารัตน์ โพธิ์ทอง
สถานศึกษา	วิทยาลัยการเทคโนโลยีและการจัดการ กฟผ.แม่เมาะ
ปีการศึกษา	2563

บทคัดย่อ

การศึกษาทดลองครั้งนี้มุ่งศึกษาการทำหมอนอิงสำหรับคนท้อง โดยมีจุดมุ่งหมายของการศึกษาทดลอง ดังนี้ 1. เพื่อออกแบบรูปทรงหมอนอิงสำหรับคนท้อง 2. เพื่อศึกษาความพึงพอใจต่อลักษณะรูปทรง และประโยชน์ของหมอนอิงสำหรับคนท้อง ผลการทดลองสรุปได้ดังนี้

1. ศึกษารูปทรงของหมอนอิงสำหรับคนท้องที่เหมาะสม พบว่า รูปทรงหมอนอิงที่เหมาะสมสำหรับคนท้องคือ หมอนอิงสำหรับคนท้องที่มีขนาด 30 ซม. X 45 ซม. เนื่องจากมีขนาดที่เหมาะสมกับแผ่นหลัง สามารถรองรับแผ่นหลังขณะนั่งได้พอดี ปริมาณไส้หมอนมีความเหมาะสมกับขนาดของหมอนอิง ทำให้รู้สึกบรรเทาอาการปวดหลัง

2. ศึกษาความพึงพอใจต่อรูปทรง และประโยชน์ของหมอนอิงสำหรับคนท้อง จากการสรุปแบบประเมินความพึงพอใจอยู่ในระดับ มาก แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถามยอมรับหมอนอิงสำหรับคนท้อง ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานการทดลองทั้งนี้ เป็นเพราะว่ารูปทรงของหมอนอิงสำหรับคนท้องมีความเหมาะสมกับสรีระ และมีประโยชน์สำหรับคนท้อง

ภาพประกอบ

